



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CURRICULAR
Campus Universitário -Trindade - 88040-900 - Florianópolis - SC – Brasil
Fone: (048) 3721-9834 - e-mail: educacaofisicacurricular@contato.ufsc.br



Disciplina: EFC5558-Xadrez: Iniciação
Carga Horária: 3 h/a semanais – 54 h/a semestrais
Equivalências:

PROGRAMA DE ENSINO

1. EMENTA

Autodidaxia das atividades físicas. Histórico do Jogo, nomenclatura das peças e tabuleiro, movimento das peças, etapas de uma partida, sistema de anotações da partida, o uso do relógio e práticas de jogo.

2. OBJETIVO GERAL

Desenvolver junto aos discentes uma práxis em atividade física centrada na valorização do ser humano, nas relações com os demais e com a natureza, na perspectiva de uma prática que busca sua identidade como ciência do movimento através do Xadrez.

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Debater sobre a importância e o significado da atividade física continuada e sua repercussão junto à sociedade em geral;
- Informar sobre a evolução histórica do xadrez e sua difusão na atualidade;
- Fixar e ampliar os conhecimentos e habilidades do jogo de xadrez;
- Estimular a autonomia na prática esportiva;

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

4.1. Unidade I

- Benefícios da atividade física continuada – autodidaxia:

4.2. Unidade II

- Abordagem histórica do xadrez, nomenclaturas e movimentação das peças

4.3. Unidade III

- Elementos do jogo: capturas de peças, valor das peças. o roque, o en passant, situações de empate, o xeque, xeque mate e finais convencionais.

4.4. Unidade IV

- Notação e reprodução de partidas;
- Noções elementares de aberturas e defesas;
- O domínio do centro;
- Armadilhas e noções de estratégia de jogo;

5. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

COOPER, Kenneth H. **O programa aeróbico para o bem-estar total**. 4 ed. Rio de Janeiro Editorial Nórdica Ltda. 1982.

JUNIOR CARVALHO, Flávio. **Iniciação ao Xadrez**. Press Gráfica e Editora Ltda.

BECKER, Idel. **Manual de Xadrez**. Editora Gráfica Benetti Ltda.

BECKER, Idel. **Abertura e Armadilhas**. Editora Gráfica Benetti Ltda.

BARDEN, Leonard. **Como jogar xadrez**. São Paulo: Editora Abril S/A Cultural e Industrial, 1980.

KASPAROV, Garry. **Aprenda xadrez com Garry Kasparov**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Ediouro, 1993.

KOUBEK, Josef. **Xadrez para principiantes**. 11 ed. Rio de Janeiro: Ediouro, 1982.

SOFTWARE: **Chessmaster 9000** – Manual de Instruções.