



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE DESPORTOS
COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO FÍSICA CURRICULAR
Campus Universitário -Trindade - 88040-900 - Florianópolis - SC – Brasil
Fone: (048) 3721-9834 - e-mail: educacaofisicacurricular@contato.ufsc.br



Disciplina: EFC5573-Futsal: Iniciação
Carga Horária: 4 h/a semanais – 72 h/a semestrais
Equivalências:

PROGRAMA DE ENSINO

1. EMENTA

A autodidaxia em atividade física. Histórico. Evolução. Aprendizagem dos fundamentos técnicos. Noções das regras.

2. OBJETIVO GERAL

Através da prática do Futsal, contribuir para a formação consciente e espontânea do graduando, assim como orientar para os benefícios da atividade física permanente..

3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Situar historicamente a evolução do Futsal;
- Identificar e aplicar os fundamentos técnicos;
- Praticar o desporto com o conhecimento de suas regras oficiais;
- Demonstrar princípios de conduta desportiva, integrando-se a turma;
- Debater o compromisso dos alunos com a prática da atividade física.

4. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- 4.1. **Unidade I** - Histórico, generalidades e evolução:
- 4.2. **Unidade II** - Os fundamentos técnicos:
- 4.3. **Unidade III** - Regras oficiais do Futsal:
- 4.4. **Unidade IV** - A maneira correta de exercitar-se:

5. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- TEIXEIRA, Junior Jobber. **Futebol de Salão: Uma nova visão Pedagógica**. 2 Ed. Sagra – R. S. Porto Alegre.
- FILHO, José Laudier A dos Santos. **Futsal – Preparação Física**. Sprint, 1998.
- MENEZES, Maurílio Fonseca. **Futsal – Aprimoramento Técnico e Tático**. Sprint, 1998.
- FILHO, José Laudier A dos Santos. **Manual de Futsal**. Sprint, 1998.
- JÚNIOR, Nicolino Bello. **A Ciência do Esporte Aplicada ao Futsal**. Sprint, 1998.
- FERREIRA, Ricardo Lucena. **Futsal e a Iniciação**. Sprint, 1998.