|  |
| --- |
| **QUADRO DE HORÁRIOS – SEMESTRE 2023/1 – COMPLEXO AQUÁTICO – PISCINA ADAPTADA** |
|  |  |  |  |  |  |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30****08:20** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** |  |  | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **MANUTENÇÃO** |
|  |  |
| **08:20****09:10** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** |  | **EFC5556 - 1039** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** |
|  | **Natação Mista-Ini** |
| **09:10****10:00** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **EFC5556 - 1039** | **EFC5556 - 1039** | **DEF 5831** |
| **Natação Mista-Ini** | **Natação Mista-Ini** | **T. M. Natação I** |
| **10:10****11:00** | **DEF5832** | **EFC5556 - 1039** | **DEF5832** | **DEF 5831** |
| **T.M. Natação II** | **Natação Mista-Ini** | **T.M. Natação II** | **T. M. Natação I** |
| **11:00****11:50** | **DEF 5832** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **DEF 5832** | **DEF 5831** |
| **T.M. Natação II** | **T.M. Natação II** | **T. M. Natação I** |
| **12:00-13:30** |  |  |  |  |
| **13:30****14:20** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |  | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |  |
|  |  |
| **14:20****15:10** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Hidro 3ª Idade****Profa. Tania** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Hidro 3ª Idade****Profa. Tania** | **DEF 5896** |
| **T. M. Natação I** |
| **15:10****16:00** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Hidro 3ª Idade****Profa. Tania** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Hidro 3ª Idade****Profa. Tania** | **DEF 5896** |
| **T. M. Natação I** |
| **16:20****17:10** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |  | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |  | **DEF 5896** |
|  |  | **T. M. Natação I** |
| **17:10****18:00** |  |  |  |  | **DEF 5896** |
|  |  |  |  | **T. M. Natação I** |
| **18:00-18:30** |  |  |  |  |  |
| **18:30****19:20** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **19:20****20:10** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **20:20****21:10** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **21:10****22:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |
| **Legenda** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** |  |  |

|  |
| --- |
| **QUADRO DE HORÁRIO – SEMESTRE 2023/1 – COMPLEXO AQUÁTICO – PISCINA GRANDE 1 E 2** |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** |
| **07:30****08:20** |  |  | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** |  |  | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** | **MANUTENÇÃO** |
| **08:20****09:10** | **Natação Aperf.****Prof. Luiz** | **EFC5656-1134****Natação-Aperf** | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** | **EFC5556-1039****Natação-Ini** | **EFC5656-1134****Natação-Aperf** | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** | **Natação para Guarda- Vidas****Prof. Alex** |
| **09:10****10:00** | **Natação Aperf.****Prof. Luiz** | **EFC5656-1134****Natação-Aperf** | **EFC5556-1039****Natação-Ini** | **Natação Aperf.****Prof. Luiz** | **EFC5556-1039****Natação-Ini** | **EFC5656-1134****Natação-Aperf** | **DEF 5831****T. M. Natação I** | **Natação Aperf.****Prof. Luiz** |
| **10:10****11:00** | **DEF5832****T.M. Natação II** |  | **EFC5556-1039****Natação-Ini** | **Natação Aperf.****Prof. Luiz** | **DEF5832****T.M. Natação II** |  | **DEF 5831****T. M. Natação I** | **Natação Aperf.****Prof. Luiz** |
|  |  |
| **11:00****11:50** | **DEF5832****T.M. Natação II** |  |  |  | **DEF5832** |  | **DEF 5831****T. M. Natação I** |  |
|  |  |  | **T.M. Natação II** |  |  |
| **12:00/13:30** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13:30****14:20** |  | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** |  |  | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** |  |  | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |
|  |  |  |
| **14:20****15:10** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** | **EFC5556-1040****Natação-Ini** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** | **EFC5556-1040****Natação-Ini** | **DEF 5896****T. M. Natação I** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |
| **15:10****16:00** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Nat. 3ª Idade****Profa. Tania** | **EFC5556-1040****Natação-Ini** | **Seleção Paralímpica****Prof. Luiz** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Nat. 3ª Idade****Profa. Tania** | **EFC5556-1040****Natação-Ini** | **DEF 5896****T. M. Natação I** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |
| **16:20****17:10** | **EFC5756-1040****Natação-Trein.** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Equipe****Treinam.****Prof. Luiz** | **EFC5556-1041****Natação-Ini** | **EFC5756-1040****Natação-Trein.** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** | **Equipe****Treinam.****Prof. Luiz** | **EFC5556-1041****Natação-Ini** | **DEF 5896****T. M. Natação I** | **Hidro e Jogging****Prof. Rodrigo** |
| **17:10****18:00** | **EFC5756-1040****Natação-Trein.** |  | **Equipe****Treinamento****Prof. Luiz** | **EFC5556-1041****Natação-Ini** | **EFC5756-1040****Natação-Trein.** |  | **Equipe****Treinam.****Prof. Luiz** | **EFC5556-1041****Natação-Ini** | **DEF 5896****T. M. Natação I** |  |
|  |  |  |
| **18:00/18:30** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18:30** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19:20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19:20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20:10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20:20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21:10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21:10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22:00** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Legenda** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** |  |  |