|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. DANÇA B (lado escada)** | | | | | |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30**  **08:20** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |  | **DEF5820** |
|  | **T. M. Cond. Físico** |
| **08:20**  **09:10** | **Tribal Fusion**  **Profa. Cristiane** | **Ginástica 3ª idade**  **Profa. Tania** | **LIMPEZA** | **Ginástica 3ª idade**  **Profa. Tania** | **LIMPEZA** |
| **09:10**  **10:00** | **Tribal Fusion**  **Profa. Cristiane** | **Ginástica 3ª idade**  **Profa. Tania** | **LIMPEZA** | **Ginástica 3ª idade**  **Profa. Tania** | **LIMPEZA** |
| **10:10**  **11:00** | **DEF5818** | **Inicia UFSC**  **Profa. Michele** | **DEF5818** | **Inicia UFSC**  **Profa. Michele** | **LIMPEZA** |
| **Ed. Fís. Adaptada** | **Ed. Fís. Adaptada** |
| **11:00**  **11:50** | **DEF5818** | **Inicia UFSC**  **Profa. Michele** | **DEF5818** | **Inicia UFSC**  **Profa. Michele** | **LIMPEZA** |
| **Ed. Fís. Adaptada** | **Ed. Fís. Adaptada** |
| **12:00/13:30** |  | **Projeto "MovimenTAES"**  **Profa. Cintia** |  | **Projeto "MovimenTAES"**  **Profa. Cintia** | **Samba no pé e samba de gafieira (intermediário)**  **Profa. Cristiane** |
| **13:30**  **14:20** | **LIMPEZA** | **Projeto "Desenvolver"**  **Profa. Lisiane** |  | **Projeto "Desenvolver"**  **Profa. Lisiane** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** |
|  |
| **14:20**  **15:10** | **LIMPEZA** | **Projeto "Desenvolver"**  **Profa. Lisiane** |  | **Projeto "Desenvolver"**  **Profa. Lisiane** |  |
|  |  |
| **15:10**  **16:00** | **Grupo Renascer - NETI** | **Projeto "Desenvolver"**  **Profa. Lisiane** |  | **Projeto "Desenvolver"**  **Profa. Lisiane** |  |
|  |
| **16:20**  **17:10** |  |  |  |  |  |
|  |
| **17:10**  **18:00** | **DEF5893** | **Sapateado** | **DEF5893** | **Forró**  **Profa. Cristiane** |  |
| **Apren. Cont. Mot.** | **P. Cristiane** | **Apren. Cont. Mot.** |  |
| **18:00/18:30** |  | **Sapateado - P. Cristiane** |  |  |
| **18:30**  **19:20** | **DEF5893** | **Sapateado**  **Profa. Cristiane** | **DEF5893** | **Forró**  **Profa. Cristiane** | **Dança do Ventre**  **Profa. Cristiane** |
| **Apren. Cont. Mot.** | **Apren. Cont. Mot.** |
| **19:20**  **20:10** |  | **Sapateado**  **Profa. Cristiane** |  |  | **Dança do Ventre**  **Profa. Cristiane** |
|  |  |
| **20:10**  **21:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **21:00**  **22:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **Legenda:** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** | **Extensão NETI** |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. DANÇA A (lado auditório)** | | | | | |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30**  **08:20** | **LIMPEZA** |  | **Dança Folclórica** | **DEF5837** | **Dança Folclórica** |
| **P. Cristiane** | **T. M. Dança** | **P. Cristiane** |
| **08:20**  **09:10** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** | **DEF5837** | **Dança Folclórica** |
| **T. M. Dança** | **P. Cristiane** |
| **09:10**  **10:00** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **Dança Folclórica** |
| **P. Cristiane** |
| **10:10**  **11:00** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan**  **Profa. Cristiane** | **DEF5837** |
| **T. M. Dança** |
| **11:00**  **11:50** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan**  **Profa. Cristiane** | **DEF5837** |
| **T. M. Dança** |
| **12:00/13:30** | **Samba de gafieira**  **Profa. Cristiane** | **Floorwork**  **Profa. Cristiane** | **Samba de gafieira**  **Profa. Cristiane** | **Flexibilidade**  **Profa. Cristiane** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** |
| **13:30**  **14:20** | **DEF5887** |  | **Dança Contemporânea** |  | **Yoga**  **Profa. Cristiane** |
| **Fund. T. M. Dança** |  | **Profa. Cristiane** |  |
| **14:20**  **15:10** | **DEF5887** | **EFC5836 - 1322** | **Dança Contemporânea** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
| **Fund. T. M. Dança** | **Dança e Improvisação** | **Profa. Cristiane** |
| **15:10**  **16:00** |  | **EFC5836 - 1322** | **DEF5887** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
|  | **Dança e Improvisação** | **Fund. T. M. Dança** |
| **16:20**  **17:10** | **EFC5656 - 1131** | **EFC5836 - 1322** | **DEF5887** | **LIMPEZA** |  |
| **Natação Mista** | **Dança e Improvisação** | **Fund. T. M. Dança** |  |
| **17:10**  **18:00** | **EFC5656 - 1131** | **Dança Contemporânea** | **Dança Contemporânea** |  |  |
| **Natação Mista** | **Profa. Cristiane** | **Profa. Cristiane** |  |  |
| **18:00/18:30** |  | **Dança Contemporânea**  **Profa. Cristiane** | **Dança Contemporânea Profa. Cristiane** |  |  |
| **18:30**  **19:20** |  | **DEF5901**  **Método Pilates I** | **Dança Contemporânea Profa. Cristiane** | **DEF5901**  **Método Pilates I** | **Acroyoga**  **Profa. Cristiane** |
| **19:20**  **20:10** |  | **DEF5901**  **Método Pilates I** |  | **DEF5901**  **Método Pilates I** | **Acroyoga**  **Profa. Cristiane** |
|  |  |
| **20:10**  **21:00** | **EFC5806 - 1337**  **Pilates Solo** |  | **EFC5806 - 1337**  **Pilates Solo** |  | **Acroyoga**  **Profa. Cristiane** |
| **21:00**  **22:00** | **EFC5806 - 1337**  **Pilates Solo** |  | **EFC5806 - 1337**  **Pilates Solo** |  | **Acroyoga**  **Profa. Cristiane** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Legenda:** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. GIN. A** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30**  **08:20** |  | **DEF 5823**  **Ativ. Fís. Academia** |  | **Ginástica 3ª Idade**  **P. Tânia** |  |
| **08:20**  **09:10** |  | **DEF 5823**  **Ativ. Fís. Academia** | **Ginástica 3ª Idade**  **P. Tânia** |  |  |
| **09:10**  **10:00** |  | **DEF5817**  **Env. Ativ. Fis. Saú.** | **Ginástica 3ª Idade**  **P. Tânia** |  |  |
| **10:10**  **11:00** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan**  **Profa. Cristiane** | **Ginástica 3ª Idade**  **P. Tânia** | **DEF 5835**  **T. M. Ginástica** | **Yoga**  **P. Cristiane** |
| **11:00**  **11:50** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan**  **Profa. Cristiane** |  | **DEF 5835**  **T. M. Ginástica** | **Yoga** |
| **P. Cristiane** |
| **12:00/13:30** |  |  | **Yoga- Profa. Cristiane** |  |  |
| **13:30**  **14:20** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **DEF 5886**  **Fund. T. M. Lazer** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
| **14:20**  **15:10** | **Yoga**  **Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **DEF 5886**  **Fund. T. M. Lazer** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
| **15:10**  **16:20** | **DEF 5886** | **Ginástica 3ª Idade**  **Profa. Tania** |  | **Ginástica 3ª Idade**  **Profa. Tania** |  |
| **Fund. T. M. Lazer** |  |  |
| **16:20**  **17:10** | **DEF 5886** | **Ginástica 3ª Idade**  **Profa. Tania** |  | **Ginástica 3ª Idade**  **Profa. Tania** |  |
| **Fund. T. M. Lazer** |  |  |
| **17:10**  **18:00** | **DEF5818**  **Ed. Fís. Adaptada** | **Forró**  **Profa. Cristiane** | **DEF5818**  **Ed. Fís. Adaptada** | **Forró**  **Profa. Cristiane** |  |
| **18:00/18:30** |  |
| **18:30**  **19:20** | **DEF5818**  **Ed. Fís. Adaptada** | **Forró**  **Profa. Cristiane** | **DEF5818**  **Ed. Fís. Adaptada** | **Forró**  **Profa. Cristiane** |  |
|  |
| **19:20**  **20:10** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** |  |
|  |
| **20:10**  **21:00** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** | **Projeto Vincular**  **Prof. Giovani** |  |
|  |
| **21:00**  **22:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **Leg.:** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** |  |  |