|  |
| --- |
|  **QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. DANÇA B (lado escada)** |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30****08:20** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |  | **DEF5820** |
|  | **T. M. Cond. Físico** |
| **08:20****09:10** | **Tribal Fusion****Profa. Cristiane** | **Ginástica 3ª idade****Profa. Tania** | **LIMPEZA** | **Ginástica 3ª idade****Profa. Tania** | **LIMPEZA** |
| **09:10****10:00** | **Tribal Fusion****Profa. Cristiane** | **Ginástica 3ª idade****Profa. Tania** | **LIMPEZA** | **Ginástica 3ª idade****Profa. Tania** | **LIMPEZA** |
| **10:10****11:00** | **DEF5818** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **DEF5818** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **LIMPEZA** |
| **Ed. Fís. Adaptada** | **Ed. Fís. Adaptada** |
| **11:00****11:50** | **DEF5818** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **DEF5818** | **Inicia UFSC****Profa. Michele** | **LIMPEZA** |
| **Ed. Fís. Adaptada** | **Ed. Fís. Adaptada** |
| **12:00/13:30** |  | **Projeto "MovimenTAES"****Profa. Cintia** |  | **Projeto "MovimenTAES"****Profa. Cintia** | **Samba no pé e samba de gafieira (intermediário)** **Profa. Cristiane** |
| **13:30****14:20** | **LIMPEZA** | **Projeto "Desenvolver"****Profa. Lisiane** |  | **Projeto "Desenvolver"****Profa. Lisiane** | **Yoga****Profa. Cristiane** |
|  |
| **14:20****15:10** | **LIMPEZA** | **Projeto "Desenvolver"****Profa. Lisiane** |  | **Projeto "Desenvolver"****Profa. Lisiane** |  |
|  |  |
| **15:10****16:00** | **Grupo Renascer - NETI** | **Projeto "Desenvolver"****Profa. Lisiane** |  | **Projeto "Desenvolver"****Profa. Lisiane** |  |
|  |
| **16:20****17:10** |  |  |  |  |  |
|  |
| **17:10****18:00** | **DEF5893** | **Sapateado** | **DEF5893** | **Forró** **Profa. Cristiane** |  |
| **Apren. Cont. Mot.** | **P. Cristiane** | **Apren. Cont. Mot.** |  |
| **18:00/18:30** |  | **Sapateado - P. Cristiane** |  |  |
| **18:30****19:20** | **DEF5893** | **Sapateado****Profa. Cristiane** | **DEF5893** | **Forró** **Profa. Cristiane** | **Dança do Ventre****Profa. Cristiane** |
| **Apren. Cont. Mot.** | **Apren. Cont. Mot.** |
| **19:20****20:10** |  | **Sapateado****Profa. Cristiane** |  |  | **Dança do Ventre****Profa. Cristiane** |
|  |  |
| **20:10****21:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **21:00****22:00** |  |   |  |  |  |
|  |   |  |  |  |
| **Legenda:** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** | **Extensão NETI** |   |

|  |
| --- |
|  **QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. DANÇA A (lado auditório)** |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30****08:20** | **LIMPEZA** |  | **Dança Folclórica** |  **DEF5837** | **Dança Folclórica** |
| **P. Cristiane** | **T. M. Dança** | **P. Cristiane** |
| **08:20****09:10** | **Yoga****Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **Yoga****Profa. Cristiane** |  **DEF5837** | **Dança Folclórica** |
| **T. M. Dança** | **P. Cristiane** |
| **09:10****10:00** | **Yoga****Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **Yoga****Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **Dança Folclórica** |
| **P. Cristiane** |
| **10:10****11:00** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan** **Profa. Cristiane** |  **DEF5837** |
| **T. M. Dança** |
| **11:00****11:50** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan****Profa. Cristiane** |  **DEF5837** |
| **T. M. Dança** |
| **12:00/13:30** | **Samba de gafieira****Profa. Cristiane** | **Floorwork****Profa. Cristiane** | **Samba de gafieira** **Profa. Cristiane** | **Flexibilidade****Profa. Cristiane** | **Yoga****Profa. Cristiane** |
| **13:30****14:20** | **DEF5887** |  | **Dança Contemporânea** |  | **Yoga****Profa. Cristiane** |
| **Fund. T. M. Dança** |  | **Profa. Cristiane** |  |
| **14:20****15:10** | **DEF5887** | **EFC5836 - 1322** | **Dança Contemporânea** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
| **Fund. T. M. Dança** | **Dança e Improvisação** | **Profa. Cristiane** |
| **15:10****16:00** |  | **EFC5836 - 1322** | **DEF5887** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
|  | **Dança e Improvisação** | **Fund. T. M. Dança** |
| **16:20****17:10** | **EFC5656 - 1131** | **EFC5836 - 1322** | **DEF5887** | **LIMPEZA** |  |
| **Natação Mista** | **Dança e Improvisação** | **Fund. T. M. Dança** |  |
| **17:10****18:00** | **EFC5656 - 1131** | **Dança Contemporânea** | **Dança Contemporânea** |  |  |
| **Natação Mista** | **Profa. Cristiane** | **Profa. Cristiane** |  |  |
| **18:00/18:30** |  | **Dança Contemporânea****Profa. Cristiane** | **Dança Contemporânea Profa. Cristiane** |  |  |
| **18:30****19:20** |  | **DEF5901****Método Pilates I** | **Dança Contemporânea Profa. Cristiane** | **DEF5901****Método Pilates I** | **Acroyoga** **Profa. Cristiane** |
| **19:20****20:10** |  | **DEF5901****Método Pilates I** |  | **DEF5901****Método Pilates I** | **Acroyoga****Profa. Cristiane** |
|  |  |
| **20:10****21:00** | **EFC5806 - 1337****Pilates Solo** |  | **EFC5806 - 1337****Pilates Solo** |  | **Acroyoga****Profa. Cristiane** |
| **21:00****22:00** | **EFC5806 - 1337****Pilates Solo** |  | **EFC5806 - 1337****Pilates Solo** |  | **Acroyoga****Profa. Cristiane** |
|  |  |  |  |  |  |
| **Legenda:** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** |  |   |

|  |
| --- |
|  **QUADRO DE HORÁRIO - SEMESTRE 2023/1 - BLOCO 5 - LAB. GIN. A** |
|  |  |  |  |  |  |
| **HORA** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **07:30****08:20** |  | **DEF 5823****Ativ. Fís. Academia** |  | **Ginástica 3ª Idade****P. Tânia** |  |
| **08:20****09:10** |  | **DEF 5823****Ativ. Fís. Academia** | **Ginástica 3ª Idade****P. Tânia** |  |  |
| **09:10****10:00** |  | **DEF5817****Env. Ativ. Fis. Saú.** | **Ginástica 3ª Idade****P. Tânia** |  |  |
| **10:10****11:00** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan****Profa. Cristiane** | **Ginástica 3ª Idade****P. Tânia** | **DEF 5835****T. M. Ginástica** | **Yoga****P. Cristiane** |
| **11:00****11:50** | **LIMPEZA** | **Tai Chi Chuan****Profa. Cristiane**  |  | **DEF 5835****T. M. Ginástica** | **Yoga** |
| **P. Cristiane** |
| **12:00/13:30** |  |  | **Yoga- Profa. Cristiane** |  |  |
| **13:30****14:20** | **Yoga****Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **DEF 5886****Fund. T. M. Lazer** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
| **14:20****15:10** | **Yoga****Profa. Cristiane** | **LIMPEZA** | **DEF 5886****Fund. T. M. Lazer** | **LIMPEZA** | **LIMPEZA** |
| **15:10****16:20** | **DEF 5886** | **Ginástica 3ª Idade****Profa. Tania** |  | **Ginástica 3ª Idade****Profa. Tania** |  |
| **Fund. T. M. Lazer** |  |  |
| **16:20****17:10** | **DEF 5886** | **Ginástica 3ª Idade****Profa. Tania** |  | **Ginástica 3ª Idade****Profa. Tania** |  |
| **Fund. T. M. Lazer** |  |  |
| **17:10****18:00** | **DEF5818****Ed. Fís. Adaptada** | **Forró****Profa. Cristiane** | **DEF5818****Ed. Fís. Adaptada** | **Forró****Profa. Cristiane** |  |
| **18:00/18:30** |  |
| **18:30****19:20** | **DEF5818****Ed. Fís. Adaptada** | **Forró** **Profa. Cristiane** | **DEF5818****Ed. Fís. Adaptada** | **Forró** **Profa. Cristiane** |  |
|  |
| **19:20****20:10** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** |  |
|  |
| **20:10****21:00** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** | **Projeto Vincular****Prof. Giovani** |  |
|  |
| **21:00****22:00** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|   |  |   |   |  |  |
| **Leg.:** | **Discip. DEF** | **Discip. EFC** | **Extensão CDS** |  |   |